

9月の予定表(長月)

1	木	朝の体操 10時30分・ボランティアの日(さざなみ・かもめ・しらすな棟)9時30分・投薬	
2	金	朝の体操 10時30分・誕生者を祝う食事・風船バレー14時30分	
3	土		
4	日		
5	月	血圧体重測定(なぎさ)10時・朝の体操 10時30分 血圧体重測定(ちどり)14時30分・喫茶かたらい 14時30分	
6	火	血圧体重測定(さざなみ)10時・朝の体操 10時30分・血圧体重測定(かもめ)14時30分	
7	水	血圧測定 10時・朝の体操 10時30分・午後の体操14時30分・診察(希望される方)15時	
8	木	血圧体重測定(しらすな)10時・朝の体操 10時30分・買物代行(丸合)	
9	金	朝の体操 10時30分・ゴルフ 14時30分	
10	土		
11	日		
12	月	朝の体操 10時30分・喫茶かたらい 14時30分・高島屋の訪問販売 16時	
13	火	朝の体操 10時30分・いきいき介護予防 14時30分	
14	水	血圧測定 10時・朝の体操 10時30分・午後の体操 14時30分・診察(希望される方)15時	
15	木	朝の体操 10時30分	
16	金	朝の体操 10時30分・風船バレー14時30分	
17	土		
18	日		
19	月	(敬老の日)	
20	火	朝の体操 10時30分・手芸の会 14時30分	
21	水	血圧測定10時・朝の体操 10時30分・午後の体操 14時30分・診察(希望される方)15時	
22	木	消防設備点検・朝の体操 10時30分・買物代行(丸合)	
23	金	(秋分の日)	
24	土		
25	日		
26	月	朝の体操 10時30分・喫茶かたらい 14時30分・昭和歌謡レコード鑑賞会 14時 高島屋の訪問販売 16時	
27	火	胸部レントゲン 9時～・朝の体操 10時30分・茶話会 14時30分～	
28	水	血圧測定 10時・朝の体操 10時30分・午後の体操 14時30分・診察(希望される方)15時	
29	木	定例懇談会(なぎさ・ちどり)10時・(さざなみ・かもめ・しらすな)11時・投薬	
30	金	朝の体操 10時30分・ドライブツアー(詳細は掲示にて)	
31	土		

・パンの販売 第1・3・5(水) ※祝祭日はお休みとなります。

・ヤクルトの販売 毎週(火)

・朝の体操 ラジオ体操・老人体操・数え歌 ※嚙下体操は中止となっています。

・感染症の流行状況により、行事等の内容を変更させていただく場合があります。