

11月の予定表(霜月)

1	日		
2	月	血圧体重測定(なぎさ) 10時・朝の体操 10時30分・血圧体重測定(ちどり) 14時30分 喫茶かたらい14時30分	
3	火	(文化の日)	
4	水	血圧体重測定(さざなみ) 10時・朝の体操 10時30分・午後の体操15時30分 診察(希望される方) 15時	循環浴総点検 4日(水)、5日(木)
5	木	朝の体操 10時30分・血圧体重測定(かもめ) 10時	
6	金	朝の体操10時30分・血圧体重測定(しらすな) 10時・風船バレー14時30分	
7	土		
8	日		
9	月	朝の体操 10時30分・手芸の会 11時・喫茶かたらい14時30分	
10	火	朝の体操 10時30分・高島屋訪問販売 16時	
11	水	血圧測定10時・朝の体操 10時30分・診察(希望される方)15時 午後の体操 15時30分	秋の湯(生姜湯) 11日(水)、12日(木)
12	木	朝の体操10時30分・買物代行(丸合)・投葉	
13	金	映画鑑賞会 9時30分・ゴルフ 14時30分	
14	土		
15	日		
16	月	朝の体操10時30分・レコード鑑賞会 14時・喫茶かたらい 14時30分	
17	火	朝の体操 10時30分・いきいき介護予防 14時30分	
18	水	血圧測定10時・朝の体操 10時30分・診察(希望される方) 15時	
19	木	ボランティアの日 9時30分・朝の体操 10時30分	
20	金	ココピラ教室10時30分・風船バレー14時30分	
21	土		
22	日		
23	月	(勤労感謝の日)	
24	火	朝の体操 10時30分・いきいき介護予防 14時30分・高島屋訪問販売 16時	
25	水	血圧測定 10時・朝の体操 10時30分・診察(希望される方)15時・午後の体操 15時30分	
26	木	朝の体操 10時30分・茶話会 14時30分・買物代行(原徳)	
27	金	朝の体操 10時30分・ゴルフ 14時30分	
28	土		
29	日		
30	月	朝の体操 10時30分・喫茶かたらい14時30分	

・クリーニング 当面お休みとなります。

・パンの販売 毎週(木)
 ・ヤクルトの販売 毎週(水)

} 祝祭日はお休みとなります。

※パンの販売パントリー(月)は、今月はお休みとなります。

・朝の体操 ラジオ体操・老人体操・数え歌 ※嚙下体操は中止となっています。

・感染症の流行状況により、行事等の内容を変更させていただく場合があります。