

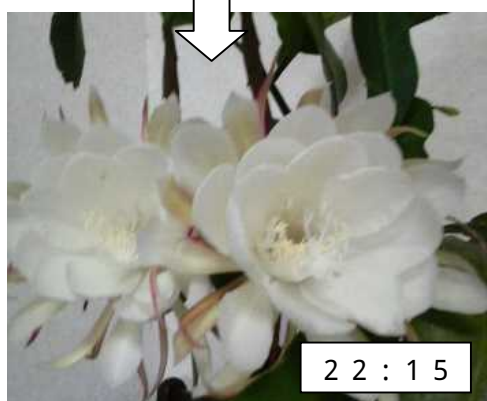
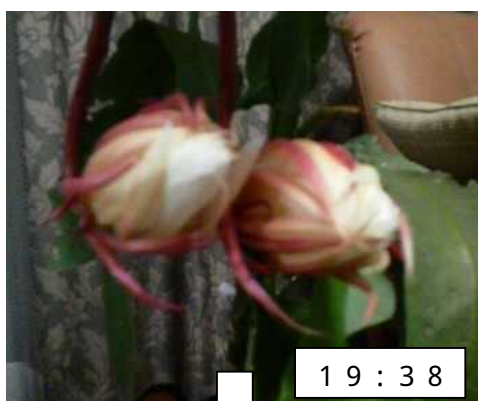
2009

9

平成 21 年 第 3 2 号

「月下美人の開花」

浜 辺



発行 / 〒683-0001

鳥取県米子市皆生温泉 4-17 2

社会福祉法人 宏平会

軽費老人ホーム 福原荘

TEL(0859)34 - 5731

FAX(0859)34 - 5741

ホームページ <http://www.fukubarasou.com>

Eメール fukubarasou@navy.plala.or.jp

真夏の 福原荘祭開催

8月8日(土)、夏祭りを開催しました。

縁日のガラポン(福引)やヨーヨーつり

にはたくさんの方が参加されていま

た。「ヨーヨーつりなんて何十年ぶりだ

ろう」と懐かしまれる方、ガラポンで上

位の景品を当てられビックリされる方、

様々な表情が見られました。

当日は福生西公民館長様、山陰放送の

桑本アナウンサー御家族、五光クラブ様

も迎え、にぎやかな祭りとなりました。



あんだちゃ～！当ててしまったわ！！



頑張ってる！

回るもんだねー



福生西公民館長の生田様の

音頭で乾杯した後は、屋台の

“焼き鳥・焼きそば・万福農

園野菜焼き・ポールカステラ”

など、自由に取っていただき

ました。焼きそばは特に皆様

から「おいしかった」と言わ

れ、大ヒットでした。

五光倶楽部さんには皿回

し・南京玉すだれを披露して

いただきました。皿回しを「や

ってみたい」と立候補で挑戦

される方もおられました。が、

もうちょっとで回るとい

所で失速。周りで見ている方

も一緒に力んだり笑ったりと

楽しまれていました。



スイカ割りでは「我こそは」とス

イカに挑まれる方が次々とチャレ

ンジ。もうちょっとで当たるのに、

という惜しい方、豪快に地面をたた

かれる方などおられますが、なかな

か割れない・・・それでも、周りか

ら、「右！左！後ろ・・・それっ！」

と掛け声がかかり、見事3つのスイ

カを割ることが出来ました。

空が薄暗くなってきた頃、花火に

点火。夕闇に色とりどりの花火が映

える様子に皆様見入っておられま

した。



それっ



★南の島の水族館★

夢みなとタワーにて「ニューカ

レドニアと南の島の水族館」が開
催され、福原荘でも早速南国体験

ツアーを企画。10名の方が参加さ
れました。

世間は夏休み中。混雑を考慮
し、小グループで8月10日、11日
の2階に分けて出かけました。



行列が出来るほどの大盛況

中に入れそう



大シャコガイ



巨大ウツボ



たくさんおるね



真下にこんなサメが！

館内は、愛らしいカクレクマノミを

はじめ、サメや巨大ウミガメ、ナポレ
オンフィッシュなど、普段見ることの
できない珍しい生き物が勢ぞろいでし
た。水槽に顔を近づけ、興味津々です。

タッチプールではヒトデやナマコに
触ったりと、皆様童心に戻り目を輝か
せていました。

ゆっくりと観覧した後は展望台へ登
って見ました。日本海をのぞむ360度の
パノラマは息をのむ迫力で、「また長生
きが出来そう」と皆様大満足でした。

並んで並んで～



テッポウウオ

ちょっと休憩...



8月の福福人生大学

8月の福福人生大学は、「電気の手順な使い方」と題し、中国電力米子営業所の副所長の清水茂氏と、同じく生活エネルギー営業担当の阿部珠美氏に講演していただきました。

電力会社は北海道から沖縄まで10社あり、その内北海道から九州までが50万ボルトの送電線です。ながっており、様々なものに電気が使われているとのことでした。

「今問題となっている“地球温暖化”を防ぐには省エネ(エネルギーを効率よく使うこと)が大切です。電気を上手に使い、快適に過ごしましょう。」とお話いただきました。



ありがとうございました



技術員の皆様



ただいま点検中...

講演終了後、中国電力の技術員さん3名が各居室を回り、コンセントのさし方やほこりが溜まっているかなど、丁寧に点検してくださいました。ありがとうございました。

電気コードを使う際の注意点

- コードは丁寧に扱う
- よじれたまま使わない
- 束ねたまま使わない
- 釘などで柱に固定したり傷をつけない
- 家具など、重いものの下にしない
- たこ足配線をしない



満腹〜♪お食事会



8月11日(火)、コンベンションセンターにあるレストラン“ルポルト”へ、希望者の方数名と夜のお食事会に出かけました。

夜外食に出かけることは滅多にないので、前日、いえ、前々前日くらいから「11日でしたが？」と、待ち遠しく待たれている方もおられました。



かんぱーい!!!



取り合ってる?



お出かけの装いでルポルトへ
お店のスタッフの方々の丁寧な
対応の中、テーブルには次々と
おいしそうなお馳走が並びます 前
菜・魚・肉・パスタ・ピラフ・ガ
ーリックトースト・フルーツなど
など、食べきれないくらいです。

「この辺は昔よく来とったわ」
と、景色も懐かしみながら、料理
に舌鼓を打っておられました。デ
ザートの時点ですでに満腹に...。
それでも、おいしい料理を最後まで
堪能し、大満足の様子でした。

大満足



9月の予定表



介護予防教室・レクリエーション

| | | |
|-----------|------------|--------|
| 朝の体操・嚥下体操 | 毎日 | 10:00~ |
| 嚥下体操 | 第2・4木曜日 | 10:15~ |
| 介護予防体操 | 2日・9日水曜日 | 14:00~ |
| | 15日・29日火曜日 | 14:00~ |
| 童謡をうたおう会 | 第1・3火曜日 | 10:45~ |
| 福福人生大学 | 10日木曜日 | 14:00~ |
| 歯科衛生予防 | 第3木曜日 | 14:00~ |
| 健康講話 | 3日木曜日 | 16:00~ |

法話は日程が決まり次第お知らせいたします。

9月15日より介護予防教室が火曜日の開催に変更となります。

9月の食事

| | |
|--------|-----------|
| 2日(水) | おやつ |
| 4日(金) | 誕生会 |
| 7日(月) | ラーメン |
| 9日(水) | 選択食 |
| 11日(金) | 季節御前(敬老会) |
| 14日(月) | じげの味 |
| 17日(木) | 朝ごはんの日 |
| 24日(木) | 思い出メニュー |
| 28日(月) | カレーの日 |

クラブ活動

| | | |
|----------|------------|--------|
| 歌の集い | 月曜日 | 14:00~ |
| 手芸の会 | 毎週水曜日 | 10:30~ |
| グラウンドゴルフ | 又はシャッフルゴルフ | |
| | 毎週金曜日 | 14:00~ |

訪問販売

| | |
|----------|----------------|
| ヤクルト | 毎月10日・20日・30日 |
| パン | |
| (ボンジュール) | 毎週水曜日 13:30~ |
| (ピーターパン) | 毎週木曜日 10:00~ |
| (あかり工房) | 第2・4土曜日 13:30~ |
| まえかわ商店 | 第3火曜日 16:00~ |
| クリーニング | 毎週火・金曜日 13:30~ |

月始めの血压体重測定

医務室にて 9:00~

- ・なぎさ棟 1日(火) ・ちどり棟2日(水)
- ・しらすな棟 2日(水) ・かもめ棟3日(木)
- ・さざなみ棟 4日(金)

各棟の診察日

毎週水曜日 15:00~

- ・さざなみ棟 2日 ・かもめ棟 9日
- ・しらすな棟 16日 ・なぎさ棟 30日

その他

- ・血压測定 毎週水曜日 9:00~
- ・投薬 毎週木曜日 配達時間未定

行事

| | | |
|--------|-----------------------------|--------|
| 誕生会 | 4日(金) | 12:30~ |
| 敬老会 | 11日(金) | 11:00~ |
| ボーリング | 25日(金) | 14:00~ |
| 買い物代行 | 8日(火) | |
| 喫茶かたらい | 毎週月曜日 | 14:30~ |
| | 毎週金曜日 | 10:30~ |
| | 4, 11, 25日(金) 14, 21日(月)を除く | |
| 定例懇談会 | 25日(金) | 10:00~ |

「表紙写真」

3年前に入居者の方から株分けをしていただき、今年初めて花が咲きました。なんと盆過ぎにも蕾が…嬉しいー

甘い香りとともに夕刻より少しずつふくらみ、見事な美しい花が咲きました。まさに、その名にふさわしい美人ぶりです。

朝にはしんなり…はかない月下美人でした。

「編集後記」

今年は長雨続きで、福原荘のそばの皆生海岸もくらげが出る頃に、やっとにぎやかな人の声が聞こえましたが、今は元の静かな海岸通に戻っています。短い夏でした…。これからは食欲の秋が楽しみです。